



Judo * Karate * Jiu-Jitsu

Budo Club Greffern e. V.

Trainingshalle in der Sporthalle Rheinmünster-Greffern (Pappelweg 7)
* 185 qm Mattenfläche * Krafraum * Kampfsport seit 1973 *

Budo Club Greffern e. V.

****** Neue Kurse ******

Eigene Trainingshalle in der Sporthalle Rheinmünster-Greffern



JUDO

Info: 07227/505183

JUDO „Kinder“ 6 – 8 Jahre

Donnerstag 29.09.11 17.00 – 18.00 Uhr

JUDO „Kinder“ 9 – 12 Jahre

Mittwoch 28.09.11 17.30 – 18.30 Uhr

KARATE

Info: 07227/98033

KARATE „Jugend“ 11 - 15 Jahre

Mittwoch 28.09.11 18.30 – 20.00 Uhr

KARATE ab 16 Jahren und Erwachsene

Mittwoch 28.09.11 20.00 – 21.30 Uhr

Moderne Selbstverteidigung

Info: 07841/270519

Moderne Selbstverteidigung

Dienstag 27.09.11 20.00 – 21.30 Uhr



柔道
空手
柔術

Kostenloses

Schnuppertraining!!!